Végan Living

VEGANISMUS IM BUDDHISMUS

Für eine vegane Ernährung gibt es in den Lehrtexten des Buddhismus viel Zustimmung.

In einem Vers, der angeblich der einzige Text sein soll, den Buddha selbst niederschrieb, heißt es:

"Meine Liebe gehört den Kreaturen, die keine Füße haben, auch denen mit zwei Füßen und ebenso denen, die viele Füße haben. Möge alles Geschaffene und Lebendige, mögen alle Wesen, welche Art auch immer sie seien, nichts erfahren, wodurch ihnen Unheil droht. Möge ihnen niemals Böses widerfahren."

Die von seinen Jüngern niedergeschriebenen Worte bezeugen dies, wodurch der Buddha in seinen Predigten immer alle Wesen einschloss. Als Buddha und seine Mönche bei einem Almosengang auf eine Gruppe von Kindern traf, die begeistert einem Krebs die Beine ausrissen, sagt Buddha:

"Jedes Lebewesen verdient es, ein Gefühl von Sicherheit und Wohlergehen zu genießen. Wir müssen das Leben schützen und anderen Glück schenken. Alle Lebewesen, seien sie groß oder klein, zwei- oder vierbeinig, ob sie schwimmen oder fliegen – sie alle haben das Recht zu leben. Wir dürfen andere Lebewesen nicht verletzen oder gar töten. Wir müssen das Leben schützen" (aus dem Metta-Sutta, SN 1,8). So ist es keine Überraschung, dass die vegane Ernährung bei Buddhisten großen Anklang findet.

Liebe Kunden!

Wir kochen für Sie ausschließlich ohne Geschmacksverstärker oder tierische Produkte unter Verwendung streng ausgesuchter, frischer Zutaten. Unsere Speisen basieren dabei auf einer langen Tradition der buddhistischen Tempelküche. Außerdem konzentrieren wir uns sehr auf Nachhaltigkeit bei der Zubereitung und dem Verkauf unserer Gerichte. Es ist unser Ziel, Sie bei einer gesunden Ernährung zu unterstützen. Selbst wenn vegane Küche Ihnen bisher nicht so entsprach, möchten wir Sie nicht nur von unserer Kochkunst überzeugen , sondern auf eine Reise der Geschmacksvielfalt mitnehmen.

Wir wünschen Ihnen dazu einen angenehmen Aufenthalt bei uns.

VORSPEISE/ STARTER

V1.	CHA GIO (2 Stück) M.I	4,9	V5.	SUP RAU KONJAK [5,90
	CRISPY RICE PAPER ROLLS knusprige Reispapierrollen, gefüllt mit verschiedenem Gemüse, Pilzen, Glasnudeln und Soja-Filet-Stückchen, serviert mit einer Soja-Limetten-Sauce			KONJAC VEGETABLE SOUP klare Gemüsesuppe mit saisonalem Ge und Bio-Tofu, Konjaknudeln (aus der Konjakwurzel, enthält keine Kohlenhyd abgerundet mit Sesamöl	
V2.	SUMMER ROLLS (2 Stk.) M.H.I RICE PAPER ROLLS (mit Erdnüssen, auch ohne erhältlich) Goi Cuon Chay (kalt serviert) Reispapierblättet gefüllt mit Bio-Tofu, Salat, Kräutern, Paprika un		V6.	HERBSTBEET (scharf)	_4,50
	Reisfadennudeln, serviert mit einer cremigen Hoisin-Sauce oder Soja-Limetten-Sauce		V7.	YAKITORI MARINATED SOY CUBES WITH YAKITORI S würzig marinierte Sojawürfel an einem	Spieß,
V3.	BANH BAO (gedämpft) M.I	4,90		überzogen von einer herzhaften Yakito mit geröstetem Sesam	risolse
	hausgemachte, vietnamesische Hefekloß-Spezialität, gefüllt mit Gemüse, Morcheln, Glasnudeln und Soja-Filet-Stückche dazu eine Soja-Limetten-Sauce	en,	V8.	GLÄNZENDER EXOT ROUND DUMPLINGS WITH CARROT GARI FILLING rundgeformte Teigtaschen mit würzige Karotten-Knoblauch Füllung,	
V4.	DIM SUM (gedämpft) M.ISTEAMED DUMPLINGS	5,90		Mango-Kokossoße und Granatapfel	
	gedämpfte Teigtaschen gefüllt mit Gemüse und Bio-Tofu, angerichtet im Bambuskörbchen, serviert mit einer Soja-Limetten-Sauce		V9.	DER KLASSIKER HALF STEAMED, HALF FRIED GYOZA halb gedämpft, halb gebratene Gyoza Limettenbrösel und Matcha Pesto	_5,90 a mit

HAUPTSPEISEN / MAIN DISHES

20	BANH CANH HAP ^{M,I}	11,90
	STEAMED UDON NOODLES WITH SOY SAUCE	
	Im Bambuskorb gedämpfte Udon-Nudeln mit	
	verschiedenem Gemüse, angebratenem Bio-Tofu und Pilzen,	
	serviert mit einer sämigen Sojasauce	
21.	PHO CARY M (leicht scharf)	9,90
	SPICY PHO CURRY SOUP	,
	Pikante Suppe mit einer feinen Zitronengrasnote,	
	Curry, Kokosmilch, Basilikum, mariniertem Bio-Tofu,	
	verschiedenem Gemüse, Pilzen und	
	Reisbandnudeln	
22.	PHO CHAY ™	9,90
	TRADITIONAL RICE NOODLE SOUP	3,30
	traditionelle Reisbandnudelsuppe mit einer	
	kräftigen Gemüsebrühe aus Ingwer, Sternanis und Kardamom,	
	angebratenem Bio-Tofu,	
	Gemüse der Saison und frischen Kräutern	

NOODLES / BÚN

23.	BANH CANH M (leicht scharf)	9,90
	UDON NOODLES IN A CURRY-VEGETABLE-BROTH (MILDLY SPICY) Udon-Nudeln in einem Curry-Gemüse-Fond mit Bio-Tofu, v	
	erschiedenem Gemüse, etwas Kokosmilch, dazu frische Kräuter Erdnüsse	und
24.	BUN CHA GIO M.H.I	9,90
	SPRING ROLLS FILLED WITH VEGETABLES Frühlingsrollen gefüllt mit Gemüse, Pilzen, Glasnudeln, Soja-Filet viert mit Salat und Reisfadennudeln und einer Soja-Limetten-Sauce, dazu frische Kräuter und Erdnüsse	, ser-
25.	BUN XAO XA OT M.H.I (scharf)	9,90
	STIR FRIED ORGANIC TOFU WITH RICE VERMICELLI (SPICY) in Zitronengras marinierter Bio-Tofu gebraten mit Chili und Pilzer Reisfadennudeln, serviert mit Salat und einer	n, auf
	Soja-Limetten-Sauce, dazu frische Kräuter und Erdnüsse	
26.	AVOCADO KONJAK M.H (leicht scharf)	_11,90
	AVOCADO KONJAC NOODLES (KONJAC ROOTS,	
	DO NOT CONTAIN CARBS) (MILDLY SPICY)	
	Konjaknudeln (aus der Konjak-Wurzel hergestellt, enthalten kein Kohlenhydrate) mit gebratenem Bio-Tofu, Champignons,	е
	Zitronengras und etwas Chili, serviert mit Avocado, saisonalem s dazu frische Kräuter und Erdnüsse	Salat,
7	DIIO VAO MUI	11 50
27.	PHO XAO M.H.I	11,50
	STIR-FRIED RICE NOODLES WITH ORGANIC TOFU gebratene Reisbandnudeln mit Bio-Tofu, saisonalem Gemüse,	
	Zwiebeln,etwas Chili und Knoblauch, Soja-Limettensauce, dazu	frische

Kräuter und Erdnüsse

RICE DISHES / COM

28.	COM NIEU FJ 11,50
	PICKLED AND STIR-FRIED ORGANIC TOFU STRIPES ON RICE marinierter Bio-Tofu auf Reis mit verschiedenem Gemüse, Kimchi und einer hausgemachten BBQ-Sauce (leicht scharf), zubereitet und angerichtet in einem Tontopf, garniert mit Sesam
29.	COM CARY 9,90
	RICE DISH WITH COCONUT-CURRY-SAUCE nach alter Familienrezeptur zubereitetes Gericht mit Bio-Tofu, Auberginen, Champignons, saisonalem Gemüse, Zitronenblättern, serviert mit Reis und einer Kokosmilch-Curry-Sauce, leicht scharf
30.	CHA CA M.I 12,50
	HOMEMADE SEAWEED FILET hausgemachtes Seetangfilet, gefüllt mit mariniertem Bio-Tofu, verschiedenen Pilzen, Lauchzwiebeln, Dill, Galgant, Zitronengras, gebratenes Gemüse und Reis, serviert mit einer würzigen Sauce, angerichtet auf einer heißen Platte
31.	KHO TO M.J 12,00
	ORGANIC TOFU AND EGGPLANT STEW IN CLAY POT Bio-Tofu mit würziger Füllung, Auberginen im Tontopf geschmort, serviert mit Reis, saisonalem Salat und einer würzigen Sauce (20 Minuten Zubereitungszeit)
32.	COM KIM CHI M.H.I 9,90
	STIR-FRIED ORGANIC TOFU WITH KIMCHI Bio-Tofu mit gebratenen Pilzen, Zitronengras und etwas Chili, serviert mit Kimchi, Reis und einer Soja-Limetten-Sauce, garniert mit Erdnüssen und saisonalem Salat

SALATE / GOI

33.	GEMISCHTER SALAT M.H.I MIXED SALAT VIETNAMESE STYLE gemischter Salat nach vietnamesischer Art mit gebratenem Bio- Paprika, Karotten, Pilzen, Sojasprossen, Walnüssen, Erdnüssen un Kräutern, serviert mit einem hausgemachtem Dressing	
	NACHSPEISEN / DESSERTS	
34.	CHUOI HAP H.F	5,50
	STEAMED BANANAS gedämpfte Banane, eingewickelt in Klebreis, serviert mit Kokosmilch, garniert mit Erdnüssen	
35.	MOCHI KEM H.F MOCHI ICE CREAM Mochi (Reisküchlein) gefüllt mit schwarzem Sesamreis und Mango Eis, serviert mit Kokosmilch, Erdnüssen un	5,90 nd Sesam
	ZUSÄTZLICHE BESTELLU	
	EXT	RA ORDERS
	- Schälchen Sauce – extra sauce - Portion Reis / Reisfadennudeln – rice / rice vermicelli	0,50
	- Portion Udon-Nudeln	3,50
	- Reisnudeln - rice noodles	2,00

SUSHI VEGAN

MAKI

S1.	SHITAKE MAKI F mit japanischen Pilzen und Sesam	_4,50	S9.	ENOKI NIGIRI (2 Stk.) mit Enoki-Pilzen und veganer Chili-Mayonnaise	_ 4,50
S2.	mit Avocado, Lauchzwiebeln, gezupfte Sojastreifen	_4,50	S10.	INARI NIGIRI (2 Stk.)umhüllt von einer Tofutasche	_4,50
S3.	HEBI BITES MAKI ™ mit Avocado, zarte Lachs-Sojastreifen	_4,50	S11.	SHIITAKE NIGIRI (2 Stk.) mit Shiitake Pilzen, Wasabi Limette Cren	_ /
S4.	FIRE PHOENIX MAKI mit weißem Reis, eingelegter Kürbis und rote Beete	_4,50	S12.	GLÜCKSELIGKEIT FÜR ZWEI 2 Avocado Nigiri, 2 Spargel Nigiri,	_38,00
S5.	HAPPY DRAGON MAKI mit weißem Reis und Tempura-Takuan-Rettich	_4,50		6 Daruma, 6 Happy Dragon Maki, 4 Tempura Tiger, 4 Golden Foo Dog, 8 Angry Samurai	•
S6.	KYOTO LIGHT MAKI ™ mit weißem Reis, zarten Lachs-Sojastreif und Gurke	_4,50 en	S13.	GESELLIGES BEISAMMENSEIN	•
S7.	AVOCADO NIGIRI (2 Stk.)mit feinen Avocadostreifen	_4,50		FÜR VIER 4 Enoki Nigiri, 4 Inari, 12 kyoto Lights, 12 Hebi Bites, 8 Golden Kois,	_67,00
S8.	SPARGEL NIGIRI (2 Stk.)4,50 mit grünem Spargel und veganer Trüffel-Mayonnaise			8 Fujins Tornado Taste, 4 Tempura Tiger, 4 Golden Foo Dog	

INSIDE-OUT

S14.	INSIDE-OUT ANGRY SAMURAI mit Avocado, Mango, gezupfte Sojastreifen, asiatischen Coleslaw, Tomaten-Chilisauce und Mang-Chilisauce 4 Stk. 8 Stk.	4,50 8,00
S15.	INSIDE-OUT GOLDEN KOI™ mit Avocado, zarten Lachsstreifen, Gurken, Butternut-Kürbis und Mandel-Basilikum Pesto	4.70
	4 Stk 8 Stk	4,50 8,00
S16.	INSIDE-OUT GEISHA IN LOVE mit Soja-Tuna, rote Beete, Rucola, on top Kidney Bohnen-Kokos Püree und Röstzwiebeln, rote Bete-Himbeer Sauce und Wasabi 4 Stk. 8 Stk.	4,50 8,00
S17.	INSIDE-OUT ENVIOUS HANNYA mit Tempura Rettich, Wasabi-Creme, Gurken, Avocadostreifen und gelber Chilisauce 4 Stk. 8 Stk.	4,50 8,00

INSIDE-OUT

S18. INSIDE-OUT RAIJINS THUNDER TASTE (
mit geräucherte Tofu-Surimi Creme, Chili, grüner Spargel, on top Tortilla-Crisp und	
Wasabi-Limetten-Creme	
4 Stk.	4,50
8 Stk	8,00
S19. INSIDE-OUT	
FUJINS TORNADO TASTE	
mit eingelegtem Kürbis, Gurken, Spargel,	
getrocknetem Olivenstaub und Mango-Ingwer Sauce	
4 Stk	4,50
8 Stk	8,00
S20. INSIDE-OUT	
TEMPURA TIGER ^c	
mit gebackener, gegrillter Zucchini, Champignons,	
Knoblauch, schwarzem Reis, Sesam und Unagi Sauce	
4 Stk	4,50
8 Stk	8,00
S21. INSIDE-OUT	
GOLDEN FOO DOG C.F	
mit gebackener Aubergine, Tofu, Rettich,	
weißem Reis, Sesam und Unagi Sauce	
4 Stk	5,50
8 Stk	9,00
S22. INSIDE-OUT IREZUMI ART M.F	
mit weißem Reis, Sesam, Thunfisch, Avocado, Miso-Topping,	
feine Trüffelstreifen und veganer Trüffel-Mayonnaise	
icine ir unciscienti unu veganer ir uner iviavonnaise.	
4 Stk.	6,00

GETRÄNKE/ DRINKS

HAUSGEMACHTE HEISSGETRÄNKE

T1.	FRISCHER PFEFFERMINZTEE mit Orange und Zucker	_4,50
T2.	FRISCHER INGWERTEE	_4,50
Т3.	FRISCHER ZITRONENGRASTEE mit Limette und Zucker	_4,50
T4.	VIETNAMESISCHER KAFFEE	4,50

HAUSGEMACHTE KALTGETRÄNKE

T5.	MANGO LASSI G,H	4,50
T6.	AVOCADO LASSI G,H	4,50
T7	VEGAN LIVING LEMONADE ^G Limette, Orange, Minze, Holunderblütensirup und Eis	4,50
T8.	SUMMER SMILE ^G Limette, Zucker, Wasser und Eis	_3,90
T9.	INGWER LIMONADE ^G Ingwer, Limette, Minze, Zucker, Ginge Ale und Eis	_4,50
T10.	MARACUJA LIMONADE ^G Maracuja, Ginge Ale, Limette, Minze, Zucker und Eis	_4,50
T11.	VIETNAMESISCHER KAFFEE MIT CRUSHED EIS	4,50

HAUSGEMACHTE EISTEE AUF CRUSHED EIS F,A

3,50

T12. LIMETTE T15. KIWI

T13. MARACUJA T16. KOKOS

T14. ERDBEER T17. MANGO

HEISSE GETRÄNKE

T18. KAFFEE	2,50
T19. ESPRESSO	2,50
T20. DOPPELTE ESPRESSO	3,50
T21. CAPPUCCINO	3,50
T22. LATTE MACCHIATO	3,50
T23. HEISSE SCHOKOLADE	3,50

TEE

T24. JASMIN TEE	3,50
T25. GRÜNER TEE	3,50
T26. SCHWARZER TEE	3,50
T28. KAMILLENTEE	3,50

SELTERS

0.25L 0.4L 0.75L 2,20 3,50 6,00

T29. SELTERS NATURELL

T30. SELTERS CLASSIC

SOFTDRINKS

0.2L 0.4L 2,50 3,90

T31. COCA COLA/ PEPSI A,B,C

T32. COCA COLA ZERO/ PEPSI ZERO A.B.C

T33. FANTA/ MIRINDA A,D

T34. SPRITE/7 UP

T35. SPEZI A,B

T36. SCHWEPPES BITTER LEMON D.E

T37. SCHWEPPES GINGER ALEA

T38. SCHWEPPES TONIC WATER E

SÄFTE

0.2L 0.4L 2,50 3,90

T39. APFELSAFT / SCHORLE

T40. ORANGENSAFT / SCHORLE

T41. KIRSCHENKTAR / SCHORLE

T42. BANANENNEKTAR / SCHORLE

T43. KIBA

T44. LYCHEESAFT

T45 GUAVENSAFT

T46. ANANASSAFT

T47. MANGONEKTAR

T48. MARACUJANEKTAR

T49. KOKOSSAFT

BIER VOM FASS

0.3L 0.5L 3,50 4,90

T50. BITBURGER PILS

T51. BENEDIKTINER WEIZEN HELL

T52. RADLER

T53. DIESEL

FLASCHEN BIER

L 3,50
L 3,50
4,90
L 3,50
L 3,50
L 3,50
I

LONGDRINKS

T60. HUGO	5,50
T61. APEROL SPRITZ A.E	5,50
T62. CUBA LIBRE A.B.C	6,00
T63 WHISKY COLA A,B,C	6,00
T64. CAMPARI ORANGE A	6,00
T65. GIN TONIC E	6,00
T66. VODKA LEMON D.E	6,00

SPIRITUOSE

DIHITOODL			
	2 Cl	4 Cl	
T67. BAMBUSSCHNAPS	3,00	5,00	
T68. MAU TAI	3,00	5,00	
T69. JÄGERMEISTER	2,50	4,00	
T70. RAMAZZOTTI	2,50	4,00	
T71. HAVANA CLUB 3J	2,50	4,00	
T72. ABSOLUT VODKA	2,50	4,00	
T73. GIN	2,50	4,00	

TA	7	T	C	\mathbf{L}'	T	\mathbf{V}
- V 1	V١	ш		n		/ I

	4 Cl
T74. MEKONG THAI WHISKEY	5,00
T75. JOHNY WALKER RED LABEL	5,00
T76. JOHNY WALKER BLACK LABEL	8,00
T77. JACK DANIEL'S	5,00
T78. JACK DANIEL'S GENTLEMAN	7,00

COCKTAILS

	•
T80. MOJITO	,
Rohrzucker, Lime Juice T81. ZOMBIE 1.2 6,5	T85. SEX ON THE BEACH 1,25,50 Cocktailklassiker mit Orangen und Ananassaft und
Cocktail mit Orangen und Ananassaft und dem kräftigen Aroma von weißem Rum Apricot Brandy, Grenadine und Maracuja	der fruchtig exotischen Geschmacksnote von Cranberry, Passionsfrucht, Pfirsich und Wodka
(enthält Mandel und Walnussextrakt)	T86. TEQUILA SUNRISE
T82. MAI TAI 1,2	Tequila, Grenadine und Orange (enthält Gluten und Schalenfrüchte)
braunem und weißem Rum, Grenadine und Limette (enthält Mandeln und Walnussextrakt)	T87. PINA COLADA ²
T83. SWIMMING POOL 1,2	

Sahne und dem perfekten, Geschmackserlebnis aus weißem Rum, Wodka, Blu Curacao und Kokosnuss (erhält Gluten, Soja, Milch und

Milchbestandteile)

WEISSWEIN

		0,2L	0,75L	0,2L 0,75L
	halbtrocken, 12,0%, weiß Floral, fruchtbetont, angenehme ar Restsüße KERNER KABINETT,		19,00 svolle	T95. GRAUER BURGUNDER, HAUCK
	HAUCK LIEBLICH, 10,0%, WEISS Florale Duftnoten, lieblich und fruck Gaumen mit feinem Süße – Säures RIESLING SPÄTLESE,	_	19,00	T96. MORIO-MUSKAT SPÄTLESE, STRUB
	HAUCK trocken, 12,5%, weiß Hinreißende Rieslingnase mit Apfel Zitronengras, am gaumen saftig, fr dennoch druckvoll			T97. PINOT BLANC, PAWIS25,00 trocken, 12,0%, weiß dezente Fruchtnoten mit Aromen von Apfel und Pfirsich sowie floralen Anklängen
Т93.	WEISSBURGUNDER, HAUCK trocken, 12,5%, weiß Satte, bestechende Fruchtaromati genehme Frische, herrlich balancie Trinkfluss			T98. MÜLLER THURGAU, PAWIS 29,00 trocken, 11,5%, weiß klassisch und unkomplizierter Duft, aromatisch und erinnert an feiner Holunderblüten und Maracuja
T94.	CHARDONNAY SPÄTL HAUCK trocken, 13,0%, weiß reife gelbe Frucht gepaart mit Mine Holznote, cremig am Gaumen, opu	6,90 eralik, d		T99. GEWÜRZTRAMINER KABINETT, DARTING

ROSÉWEIN

	0,2L	0,75L
T100. 4 ROSÉS, HAUCK	5,90	19,00
trocken, 12,0%, rosé	,	,
Aromen roter Beeren, im Abgang wird der Trinkgenuss von einer		
lebendigen Säure abgerundet		
T101 DOCATIE DATATIC	6.00	25.00
T101. ROSALIE, PAWIS	6,90	25,00
trocken, 11,5%, rosé		
Cuvee aus Spätburgunder, Schwarzriesling und Dornfelder, Besticht in ge	wohnter We	ise in
zartrosa mit viel Frische und sommerlichen Erdbeernoten		

PROSECCO

	0,1L 0,75L
T102. PROSECCO, MONTELVINI 10,5%, Italien	4,90 19,00
T103. PROSECCO, ROCCA ROSSA	25,00
T104. PROSECCO, LORENZONETTO	

ROTWEIN

0,2L 0,75L 0,2L 0,75L

DEUTSCHLAND

T105. "EXCELLENT", HAUCK

6,90 25,00

lieblich, 10,5%, rot

Dunkelrote Farbe, Aromen von Heidelbeeren, Marzipan, Kirschen, perfekte Fruchtsüße, samtig, weich und lieblich im Geschmack

T106. CABERNET CUBIN

29,00

trocken, 14,5%, rot intensiv, fruchtig, und würziger Cabernet mit Brombeer- und Cassisaromen, deutliche Aromen von Zartbitterschokolade und Kakao und etwas grünem paprika, Insgesamt sehr füllig mit beeindruckender Holzaromatik FRANKREICH

T107. MERLOT, CHATEAU JALOUSIE

6,90 25,00

trocken, 14,5%, rot schöne Noten von schwarzen Früchten mit Sauerkirscharomen, gefolgt von üppigen Noten von SChokolade und Kaffee

T108. BORDEAUX, (GRAND CRU) CHATEAU MARTINET 39,00

trocken, 14,5%, rot schöne Noten von schwarzen Beeren, am Gaumen ebenfalls viel Frucht, Kirsche, gecrushte Erdbeeren und leichte Anflüge von Mandeln

ITALIEN

T109. ROSSO VINO, TORRE DI SOLE

5,90 19,00

halbtrocken, 13,0%, rot hat eine volle Struktur mit Pfefferaromen, weichen Tanninen und voller Rundheit

T110. CHIANTI CLASSICO, TERRAFINA

6,90 29,00

trocken, 13,5%, rot fruchtiger, frischer Wein mit Tanninen

T111. LUMIO BORGO

TALENTI ______29,00

trocken, 14,0%, rot

kräftig und komplex, mit balsamischen Noten, gut ausbalanciert mit roten Beeren und Gewürzen

T112. PUGLIA,

TENUTA LE ROSSO

45,00

halbtrocken, 17,5%, rot

reich ein reifen, roten Früchten, ausgewogen in den verschiedenen Noten, Geschmack ist warm, rund und gut ausgewogen, beim Abgang zeigt Spuren einer angenehmen Süße

/ALLERGENE

- A) EI / EGG
- B) FISCH / FISH
- C) SCHALENTIERE / SHELLFISH
- D) MILCH / MILK
- E) SELLERIE / CELERY
- F) SESAM / SESAME
- G) SULFITE / SULPHITES
- H) ERDNÜSSE / PEANUTS
- I) GLUTEN / GLUTEN
- J) LUPINE / LUPINE
- K) SCHALENFRÜCHTE / NUTS
- L) SENF / MUSTARD
- M) SOJA / SOY
- N) WEICHTIERE / UNIVALVE

7USAT7STOFFE

- 1) ENTHÄLT FARBSTOFF
- 2) ENTHÄLT KOFFEIN
- 3) ENTHÄLT GLUTENHALTIGES GETREIDE (WEIZEN)
- 4) ENTHÄLT KREBSTIERE
- 5) ENTHÄLT EIER
- 6) ENTHÄLT FISCH
- 7) ENTHÄLT ERDNÜSSE
- 8) ENTHÄLT SOJA
- 9) ENTHÄLT MILCH UND MILCHPRODUKTE (LAKTOSE)
- 10) ENTHÄLT SCHALENFRÜCHTE (MANDEL, HASELNUSS, WALNUSS, CASHEW, PISTA-ZIE)
- 11) ENTHÄLT SELLERIE
- 12) ENTHÄLT SENF
- 13) ENTHÄLT KONSERVIERUNGSSTOFFE
- 14) ENTHÄLT SÜSSUNGSMITTEL
- 15) ENTHÄLT SESAMSAMEN
- 16) ENTHÄLT PHOSPHATE
- 17) ENTHÄLT ANTIOXIDATIONSMITTEL
- 18) KANN AKTIVITÄT UND AUFMERKSAM-KEIT BEI KINDERN BEEINTRÄCHTIGEN
- 19) ENTHÄLT SULFITE

